



Numazu association for International Communications & Exchanges

発行日 2014年9月30日
発行者 NICE沼津国際交流協会
(企画広報部会)
所在地 沼津市御幸町16番1号
(事務局) 沼津市役所市民協働課内
☎055-934-4717
FAX055-931-2606
<http://www.nice-numazu.org/>



夢が叶う！ 広がる繋がる国際交流



カラマズー部会

『夢が叶った!』10日間

勝又 飛鳥・大翔

何と素晴らしい10日間だったことでしょう! 夢のような…いや、それは思い続けていた『夢が叶った』旅、と言える10日間でした。

我が家とカラマズーに縁が出来たのは、去年の沼津市・カラマズー市姉妹都市提携50周年で来沼したジャズメンバーの一人の青年を受け入れたことがきっかけでした。



私たち親子を受け入れてくれたのは、ちょうど私の両親とほぼ同世代の御夫婦でした。ちょっとシャイなお父さんと優しく料理上手なお母さん。



私たちが本場の娘と孫のようにもてなしてくれました。「色々なアメリカを見せたいから」と、毎朝違ったメニューの朝ごはんを食べさせてくれたお母さん。「Let's go!」ではなく、「What's up!」本場の英語で私たちが急かしながら、毎日送迎してくれたお父さん。帰ると息子の願いを聞いて、いつも卓球の相手をしてくれました。「お・も・て・な・し」の言葉は決して日本だけのものではなく、相手を想う気持ちは同じなんだと実感しました。



10日間、カラマズーだけでなく様々なアトラクションや観光、イベントが用意され、本当に充実した毎日でした。もちろん全てが初めてだらけ。中でも、Saugatuckでのバギー体験は、ジェットコースターに乗っているようで、息子も大興奮でした。活動によっては、それぞれのホスト家族も参加していて、アメリカにもママ友(?)が出来たことは、思わぬ収穫でした。

何といっても忘れられない一番の思い出は、昨年我が家にやってきた彼“アーロン”との再会でした。彼は私たちの予定に合わせて会いに来てくれ、自分の



ホームタウンを案内してくれました。ブルーベリー狩りにミシガン湖での水遊び、自宅での手作りピザのホームパーティ、湖に沈む夕日と花火…。本当に本当に夢のような一日でした。

アメリカは大きな大きな国でした。家も土地も、道も畑も、ジュースもポップコーンも、人間もそしてその心も…。英語はほとんどわからない息子も、帰る頃にはそんなことはあんまり関係なくなっていました。大きな大きなアメリカが息子を大きく包んでくれているようでした。彼は日本に帰ってからも笑顔でいることが多くなり、成長を実感します。私たち親子にこんな機会と経験の場を提供し、サポートしてくれた皆さんに心から感謝しています。私たちには、カラマズーに家族と友人ができました。息子は言います。「また絶対にアメリカに行く!」もちろん!私も!!いつか、また必ず…家族と友人との再会を果たしたいと思います。

See you, again



※掲載スペースの都合上、抜粋をしました。全文はホームページをご覧ください。

岳 陽 部 会

『NICE太極拳講座2014 (前期)』

受講者 大木多恵子

太極拳と言えば、公園でゆっくりとした動きの健康の為の体操、そんなイメージがありました。講座に参加することにより太極拳は武術が基礎にあること、そしてなぜ体にいいのかを学び、イメージの幅が膨らみました。

まずは準備体操。入念に足首をほぐすところから始めます。ゆっくりとカウントをとってくれるので、ラジオ体操で感じるあたふたとした感じはなく、伸ばしている箇所がわかり、気持ちがいいくらいです。それでも、運動不足の体なのでじんわりと汗がにじみますが『良い加減にやりましょう』と適度に水分休憩をとってくださったので、ありがたかったです。

最初の頃は講師の見本を見ながら、型を覚えていきます。講師の所作はとても優雅で見惚れてしまいます。自分も真似てみると動きが必要以上に大きくなってしまい、かえって不恰好になってしまいます。また、手の動きを覚え、足の動きを覚え、いざ手足を同時に動かそうとするとわからなくなってしまったり…。そんな時、なぜ自分の体の範囲で手足の動きをおさめるのか、なぜここで手と足が連動するのかをわかりやすく教えてくれました。『防御の為に手が体の外に出ない。』この手の形は相手の手を掴んでいたのかと、目から鱗が落ちました。意味を知ると、なお面白く感じられます。無理に形を作ろうとするのではなく、自然の流れからくる体の動きが大切だとわかりました。

講座で学んだ腰や膝に負担をかけない姿勢は、立ち仕事が多い私にはとても役に立っています。また、深い呼吸法も落ち着きたい時に助かります。何より呼吸法ひとつで体が暖かくなることも驚きでした。

良い加減に体を動かし、リフレッシュできる、とても良い体験ができました。ありがとうございました。



『NICE中国語講座2014 (前期)』

初級クラス受講者 芹澤 荘吉

中国を旅行する度にもう少し会話ができればと云う思いから、初級クラスを受講しました。熊谷先生の授業は丁寧でわかりやすく、ユーモアもあり勉強熱心な皆さんと過ごした12回の講座は、とても楽しいものでした。これからも勉強を続け、中国を訪れたいと思います。

熊谷老师(熊谷先生)、同学们(クラスメート)、スタッフの皆様、ありがとうございました。



▲入門クラスの様子

“言葉”と“太極拳”で日中交流！

7月24日『NICE中国文化講座2014』が開催され、日本大学国際関係学部大学院の呉川(ごせん)教授を講師に迎え、「日本出自の新語・流行語で知る中国の現在(いま)」というテーマで講演していただきました。また教授の親戚で、ちょうど来日中であった中国雲南省出身で雲南内家象形拳(形意拳)の後継者である張文旆(ちょうぶんはい)先生との日中太極拳交流が実現しました！

詳しくは次号の『ザ・NICE』にて報告します。



ふれあい部会

国際交流フェア開催のお知らせ

- ◆日時：11月23日（日）10時～15時
- ◆場所：ぬまづ健康福祉プラザ4F
（サンウェルぬまづ）多目的ホール

今年は姉妹都市『カラマズー』と友好都市『岳陽』のPRに力を入れ、市民の皆様のさらなる認知度アップを図るために、ブースを拡大して各都市の紹介を行います！

その他のブースでも、好評のお国紹介、体験、試食に加え、今年は物販もありますよ！

ステージ部門ではおなじみ日本舞踊・箏曲・津軽三味線など日本の伝統文化と、ハワイアン・太極拳・イランダンスなどの外国の舞踊を披露♪昨年に引き続き、沼津のご当地アイドルユニット『オレンジポート』やノリノリのキューバミュージックも出演決定！

日本の文化だけでなく、外国の文化に触れる良いチャンスです！ご家族と、友人と、国際交流フェアにレッツゴー！楽しい1日をお過ごし下さい！



国際スポーツ交流会 開催日決定！

- ◆日程：平成27年2月7日（土）13時～
- ◆場所：沼津市民体育館

例年と開催曜日、開催場所が異なります。
お間違えなく！

国際理解教育部会

にほんごスピーチコンテスト

出場者募集中!!

今年も出場者募集を開始しました。
昨年度と異なる点は、以下の通りです。

- ①11月1日（土）14時開会

にほんご教室で学習されている外国人の方々
が参加しやすい様に、日曜日→土曜日へ変更しました。

- ②参加賞を事前にお知らせしています。

NICE法人会員のJAなんすんさんへ寿太郎
みかんジュースと缶詰の詰め合わせを手配
しています。また、宗教による飲食の制限
も無く、安心して召し上がっていただけます。

出場申込は
引き続き
募集中です。



静岡県東部近隣在住の外国人のみなさん
のご応募をスタッフ一同お待ちしております♪
※詳しくはお問い合わせ下さい。

企画広報部会



第I編～第III編

沼津市・カラマズー市
姉妹都市提携50周年
記念誌のPDFファイル
をホームページに掲載
しました！

掲載場所は、NICEの
ホームページより

会員用スペース



会員ラウンジ



「50周年誌」

