

## NICEスピーチコンテスト『課外活動の重要性』

ヒマーシさん

みなさん、「課外活動」ってどういう意味ですか。課外活動とは、学業の単位にカウントされないいろいろな活動です。これらは芸術、運動、個人的な取り組みなど、学生が授業外で参加する活動です。私たちは課外活動でいっぱいの世界にいます。インターネットで日本の学校では部活動として知られる特別な課外活動があると見ました。中学生の92%、高校生の81%が一つ以上のクラブ活動に参加しているそうです。それが日本の進歩の大きな理由の一つであると私は強く思っています。なぜなら部活動に取り組む学生のほうが学校の成績がいいからです。

課外活動は、学生が問題についてよく考えたり、その問題を解決したりする力をつけるのに役立ちます。課外活動に参加する学生は体力があって、頭もいいです。コミュニケーションスキルも素晴らしいです。たとえば、スポーツは体や気持ちを強くします。音楽は学生のストレスや勉強のプレッシャーをなくしてリラックスさせてくれます。ダンスは学生の気分をリフレッシュしてくれます。そして、このような課外活動ではいつも友達といっしょに活動するようすすめられます。これにより、学生はチームで協力するスキルも身につけることができます。

ここからは私がどのように課外活動に取り組んできたのかについて話していきます。母は私にとって一番のインスピレーションです。子どものころから母は私にいろいろな活動をさせてくれました。私は4才のときダンスを始めました。コンテストで1位になったこともあります。ダンスではチームワークの大切さを学びました。英語は6才から勉強しています。

母語のシンハラ語や英語のスピーチコンテストにたくさん参加しました。英語の勉強では、シンハラ語だけじゃなくて別の言語を学ぶことの重要性を知りました。特に英語は国際言語ですから、英語を勉強すると世界とつながることができます。私はほかにも、アナウンサーや舞台などの課外活動もしました。母は私にあきらめないで最後までがんばることを教えてくれました。母のおかげで、私は今、どんなことにもチャレンジできます。いろいろな課外活動に参加して、自分に自信が持てるようにもなりました。

自分の考えを伝えるスピーチコンテストはとても楽しくておもしろい活動だと思っています。それが私が今日ここに立っている理由です。課外活動は子どものころだけでなく、趣味として一生続けることができます。みなさんもいろいろな課外活動にチャレンジしてみてください。課外活動ですばらしい人生を送りましょう。

ご清聴ありがとうございました。